

21
maart

STARTDAG
Netwerk
Natuur & gezondheid

14-17u30 • MELLE

www.netwerknatuurengezondheid.be



AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



VLAANDEREN
**GEZOND
LEVEN**



Inhoud

Verslag gespreksgroep 1: Bert De Somville en Jeroen Heyvaert	2
Verslag gespreksgroep 2: Hans Keune & Lieve Janssens.....	5
Verslag gespreksgroep 3: Liesbeth Van Gysegem en An Verdeyen	8
Verslag gespreksgroep 4: Benno Geertsma en An de Schrijver	9



Verslag gespreksgroep 1: Bert De Somviele en Jeroen Heyvaert

Joke de Wilde – HOGENT

Email: joke.dewilde@hogent.be

Input:

- Wil mee naar kwantificeerbare effecten zoeken → welke parameters in kaart brengen?

output:

- Op zoek naar partners

Patrick De Bodt → ANB (Coach in de natuur)

Wat? Coördineert coachen in de natuur

Input:

- Wat is het effect van natuur? Wil hier een bijdrage aan leveren door bijvoorbeeld monitoring

Output:

- Hij krijgt vaak de vraag, is dit 'evidence based?' → Hij wilt dus wetenschappelijk bewijs voor participanten

Annelies De Decker – provinciaal instituut voor genen (Antwerpen)

Zij hebben een cel die geluidsmetingen en luchtkwaliteitsmetingen doet en een cel rond milieu en gezondheid. Zij zit in de cel rond milieu en gezondheid.

Geluid: wat is er te horen in de natuur

Luchtkwaliteit: hoe is de luchtkwaliteit in verschillende delen van de stad

Gudrun Blicck - wildbloei

Email: gudrun@wildbloei.be

Input:

- Bereid om mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek en dit verder ondersteunen

Output:

- Op zoek naar partners. Momenteel werkt zij op haar eentje en dit is niet evident (omschreef het als 'pionierswerk')

Frederick De Clercq - TuinHier

Hebben een 20000 tal leden over Vlaanderen (Particuliere tuinen, volkstuinten, groepstuinen,...)

Input:

- Helpen met het activeren van beperkte groen

Veerle Cortebeeck – VVSG

Email: veerle.cortebeeck@vvsb.be

Input:

- Werkt aan een gezondheidsbeleid → verschillende medewerkers op elkaar afstemmen
- Ze merkt reeds op dat er afhankelijk van de sector verschillende drempels zijn en dat veel projecten niet gekend zijn bij het brede publiek
 - Kwetsbare groepen → kunnen hier een rol in spelen; ook kinderopvang georganiseerd door gemeenten, woonzorgcentra,..
- Zij kunnen mee communiceren over thema. Ze hebben een magazine waarin ze verschillende thema's kunnen aankaarten

Jos De Wael – VVOG

Wat? Focus op groenvoorziening binnen gemeente

Input:

- Heeft netwerk van gemeente en hun groendiensten
- Bereid om hun kanalen en media in te zetten voor verspreiding naar een breder publiek

Output:

- Heeft nog niet veel rond dit thema gaan, maar wil daar verandering in brengen. Is dus vooral op zoek naar partners

Jose De Laender - Provincie Oost-Vlaanderen

Wat? Zij beheren en maken toegankelijke natuur

Input:

- Zij hebben de know-how om terug te koppelen op juridisch vlak

Output:

- Wil weten hoe zij dit beter kunnen doen? Willen meer input naar hoe aan te pakken, niet op vlak van toegankelijkheid maar op vlak van diversiteit (bio)

Liesbet Herrijgers– psychatrisch centrum Betanië (Zoersel)

Input:

- Zij gaan naar zorgbossen, zorgboerderijen, hebben zelf een moestuin met ezels en kippen in een groene omgeving

Output

- Willen hun netwerk uitbouwen

Chris Dutry – Gezinsbond

Email: chris.dutry@gezinsbond.be

Wat? Zij proberen gezinnen te sensibiliseren en informeren over gezonde leefomgeving. Werken specifiek rond luchtvervuiling en hormoonverstoorders

Input:

- Als er iets georganiseerd wordt kunnen zij informeren en ook aanmoedigen om er aan deel te nemen

Ouput:

- Verwachten extra informatie uit netwerk

Marlien De Coen - Steunpunt geestelijk gezondheid

Input:

- Hebben reeds een project uitgewerkt rond bewegen en natuur
- In samenwerking met "Te Gek"

Output:

- Wil input van hoe natuur een invloed kan hebben op de geestelijke gezondheid
- Zijn op zoek naar mensen om hun veertochten aan te bieden
- Wil een ruggensteun over link bewegen en geestelijke gezondheid om campagne sterker uit bouwen

Wat verwacht je van het netwerk? Wat wil je zelf bijdragen?

Het antwoord op beide vragen impliceerde eigenlijk altijd een intentie van 'geven en nemen'; wat men verwacht van het netwerk of andere partners, is men ook bereid in te brengen.

Dit verslag is dan ook eerder geclusterd rond de topics, dan rond de 2 vragen.

1 PARTNERSCHAPPEN

Men wil graag partners vinden om projecten te doen.

Men is ook bereid om vragen van andere partners te overwegen.

2 (COORDINERENDE) ONDERZOEKSEL

Vanuit onderwijs is er interesse om bachelor- en masterproeven te doen rond dit thema, dus men zou graag - via het netwerk - polsen naar interessante ideeën voor topics bij partners.

Voorbeeld: Vanuit Arteveldehogeschool-sociaal werk

https://www.arteveldehogeschool.be/opleidingen/bachelor/sociaal-werk?gclid=EAIaIQobChMIqsq0useV4QIVhrHtCh0VfgkeEAAYASAAEgJ8KPD_BwE

3 KENNISDELING

Kennis is dan zowel onderzoek als praktijk/good practices/ervaringen. Dus zowel evidence based als experience/practice based.

Kennisdeling via een platform, bij voorbeeld via de website.

4 TOEGANG TOT NETWERK/PLATFORM

Men is er zich van bewust dat er moet gewaakt worden over kwaliteit van partners (cfr. booming van coaches). Dus er moet iets van 'filteren' gebeuren. Men heeft nog geen idee hoe dit best gebeurt.

5A DATABANK - PROJECTENKAART

Het zou handig zijn om een overzicht te hebben (op de website) van projecten, studies, kennis,

Iets als een kaart waarop dit kan teruggevonden worden.

Cfr. Projects Map Belgian Biodiversity Platform

<https://www.biodiversity.be/4146/>

5B DATABANK - PRODUCTEN PARTNERS

Men zou graag de producten (projecten, realisaties, ...) van partners willen kunnen vinden.

Voorbeeld: wandelingen (Effen Weg maakt wandelingen op basis van bestaande routes)

<https://www.effenweg.be/>

6 OPROEP VOOR WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Er is nood aan onderzoek voor de wetenschappelijke onderbouwing van eigen werk.

Internationale studies zijn interessant, maar liever onderzoek specifiek in Vlaamse context.

Men zou graag een **oproep** willen doen aan het netwerk.

Uit 'experience' evidence halen via onderzoek.

Voorbeeld: onderzoek naar samentuinen VELT als 'gezonde plek'.

<https://www.velt.be/samentuinen/wat-een-samentuin>

7 VRAAG EN AANBOD

Vorige punten kunnen eigenlijk samengebracht worden in een soort van 'marktplaats' voor matches van vraag en aanbod.

Inspiratie: Gent en Garde, <https://gentengarde.stad.gent/>

9 ELKAARS NETWERKEN GEBRUIKEN

10 SECTOREN VERBINDEN

11 NETWERK EVENTS

Men wil graag zowel op digitale als fysieke manier contact houden. Dus zowel via een digitaal platform als via ontmoetingsevents als deze, 1-2 keer per jaar.

12 ONTBREKENDE PARTNERS-TOPICS

- Medicinale planten
- Onderwijs
- Monitoring

- Sociale sector

ONDERWIJS:

avontuurlijke speelplaatsen. Partner: Springzaad, <http://www.springzaad.be/>

contact met natuur verdiepen via lessen aan kinderen, maar ook via opleiding leerkrachten!

Partner: onderwijsinstellingen

SOCIAAL:

Betrekken van sociale sector omdat aantal maatschappelijke groepen moeilijk te bereiken zijn. Bij voorbeeld kansarmoede.

Partner: Samenlevingsopbouw, <http://www.samenlevingsopbouw.be/>

Verslag gespreksgroep 3: Liesbeth Van Gysegem en An Verdeyen

- Woudvrouw: biedt workshops natuurbeleving voor kinderen
- Regionale Landschappen: zoeken partners in de witte sector
- Spinnenweb: biedt kennis en ervaring, werkt aan een kwaliteitslabel voor natuurcoaching
- Provinciaal onderwijs wil verbinding maken, integrale benadering, krachten bundelen
- Camino: biedt reizen in natuurgebieden, pelgrimstochten, zoekt samenwerking
- Earthwise: wil natuurverbinding herstellen, werken aan zelfzorg, natuurcoaches opleiden en label voor natuurcoaching maken
- Waerbeke: biedt stilte, rust, ruimte
- Natuurpunt CVN: biedt stiltegids cursus, zorgtuinprojecten, verwacht kwantitatief onderzoek om de witte sector over de streep te trekken
- Katleen: Wandelcoaching in vele domeinen krachten bundelen
- WZC Heiveld: wil levenskwaliteit bewoners verbeteren en inspirerend zijn voor andere WZC, zal RLn contacteren
- Coach natuur en circustechnieken: kennis en ervaring delen, bekend maken via netwerk
- Ziekenhuis Oost-Limburg: biedt testomgeving om onderzoekers projecten te laten monitoren
- CM: positieve gezondheid, beschikt over heel veel data die beschikbaar kunnen worden gesteld voor onderzoek
- Zeekraal: creatieve processen, kampen met kinderen die uitvallen in het onderwijs, verwacht good practices
- Ugent: kan thesisstudenten aanleveren, wil draagvlak voor biodiversiteit vergroten
- Psychiatrie Antwerpen: kruiden in functie van gezondheid
- Nationaal Park Hoge Kempen: aanbod voor mensen die willen helen, tot rust komen in NPHK, wil projecten verbreden

Algemene opmerkingen

- Zorgsector: veel werk te verrichten: bouwterreinen, braakterreinen, kort gemaaid gazon – weinig bewoners kunnen buiten komen,
- Kind en Gezin zien vooral “gevaren”
- Nood aan meer van dergelijke workshops: snel weten wie wat doet, elkaar vinden
- Vraag: hoe partner worden: voorwaarden zijn laagdrempelig
- Regionaal landschap: hoe kan groen gebruikt worden rond ziekenhuis – ontstressen
- Betrokkenheid van belang bij zorgvragers en zorgverleners voor ontwerp en aanleg van tuinen – vb. eetbaar bos (zonder betrokkenheid werkt het niet). Als partners gevonden worden die een nood hebben, plaats geven aan vb herboristen of kunstenaars om troosteloze plekken in de buurt van zorginfrastructuur aan te pakken (positieve ervaring bij UZ Gent)

Ideeën

- Website: korte kennismaking op website toevoegen, per partner ID-kaart - Toffe projecten in de kijker zetten. uitwisselen mogelijk maken van wie vraagt en wie kan aanbieden, vb. Gent En Garde
- Inspirerende voorbeelden meer kenbaar maken, werken stimulerend – met foto’s in kaart brengen –
 - Bus inleggen – route uitstippelen om mooie initiatieven te bezoeken
 - Ook losse bezoeken aan voorbeeldprojecten mogelijk maken (hoet niet altijd centraal georganiseerd te worden)
- Veel aandacht voor residentiële zorg – maar er is ook een hele poot thuiszorg, minder evidente setting, mensen in privé-sfeer.
 - idee TUINHIER: werken met **deeltuinen** (personen met meer tijd en energie (maar vb geen eigen tuin) verzorgen tuinen van mensen die dat niet meer kunnen) – samenwerken om ideeën te houden
- WILDcoaches (werktitel) van regionaal landschap: gebaseerd op idee regio Brugge – organisatie Schakelaar (geven advies rond energie-efficiëntie). Wildcoaches geven advies hoe tuinen biodiverser maken
- Online Uitwisseling van wie vraagt en wie kan aanbieden: VB Gent En Garde: ik zoek een dak voor bijenkasten – ter inspiratie van waar we naar toe kunnen gaan