



Natuur op verwijzing

4/10/18
Zoo Antwerpen

Netwerkevent
Natuur & Gezondheid



Belgian Community of Practice
on Biodiversity and Health

Groene raven

INSTITUUT
NATUUR- EN BOSONDERZOEK



Centrum Huisartsgeneeskunde
Vakgroep Eliza
Universiteit Antwerpen

Hans
Keune

Resultaten Licht op Groen

- Literatuurverkenning natuur & gezondheid – eerstelijnszorg
- Interviews kansen belemmeringen kennis natuur & gezondheid → zorgpraktijk

Plannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving

- Onderzoeksplannen
- Onderwijsplannen
 - Netwerking

Literatuurverkenning natuur & gezondheid – eerstelijnszorg (1)

- *Ism Laura Lauwers, Hilde Bastiaens, Roy Remmen (UA)*
- Weinig literatuur mbt eerstelijnszorg; opvallend, want thema natuur & gezondheid in de lift
 - Link eerstelijnsgezondheidszorg: vooral missing link
 - Onderbenutting kennis → eerstelijnsgezondheidszorg
 - Onderbenutting eerstelijnsgezondheidszorg → natuur
 - Gemiste kans volksgezondheid / preventie: mentale problemen, obesitas, hart en vaatziekten, infectieziekten, allergieën en astma,

Literatuurverkenning natuur & gezondheid – eerstelijnszorg (2)

- Toch interessante lessen literatuur, bv:

- Interdisciplinaire samenwerking: onderzoek & zorgpraktijk
 - Betrokkenheid patiënten & andere belangengroepen
 - Contextuele factoren belangrijk bv historie patiënt, werkcontext zorgverlener
- Goede wetenschappelijke opvolging implementatie → duurzame effecten monitoren
 - Aandacht voor zowel natuur-gerelateerde gezondheidsvoordelen als -nadelen, bij op natuur gebaseerde zorg

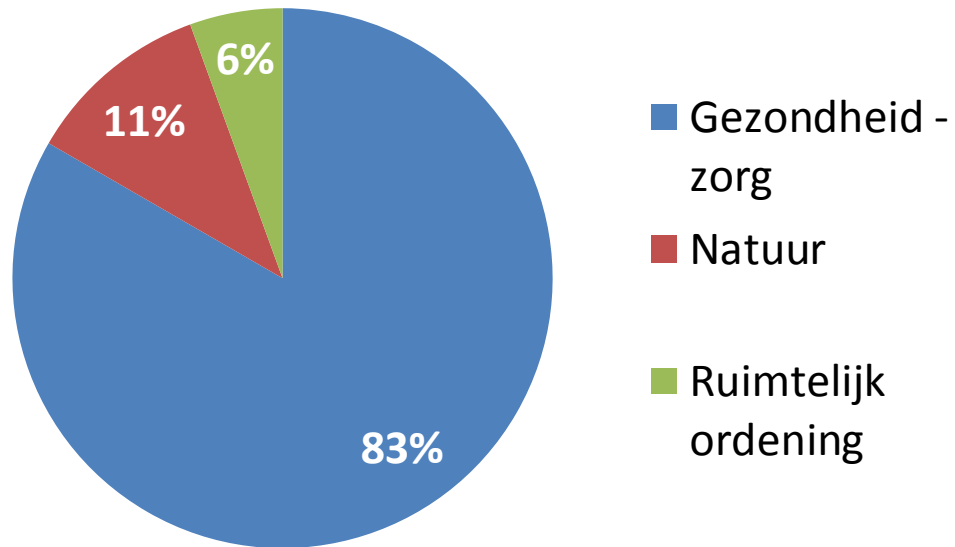
Interviews kansen belemmeringen natuur & gezondheid – zorgpraktijk

Ism Lieve Janssens (Provincie Antwerpen)

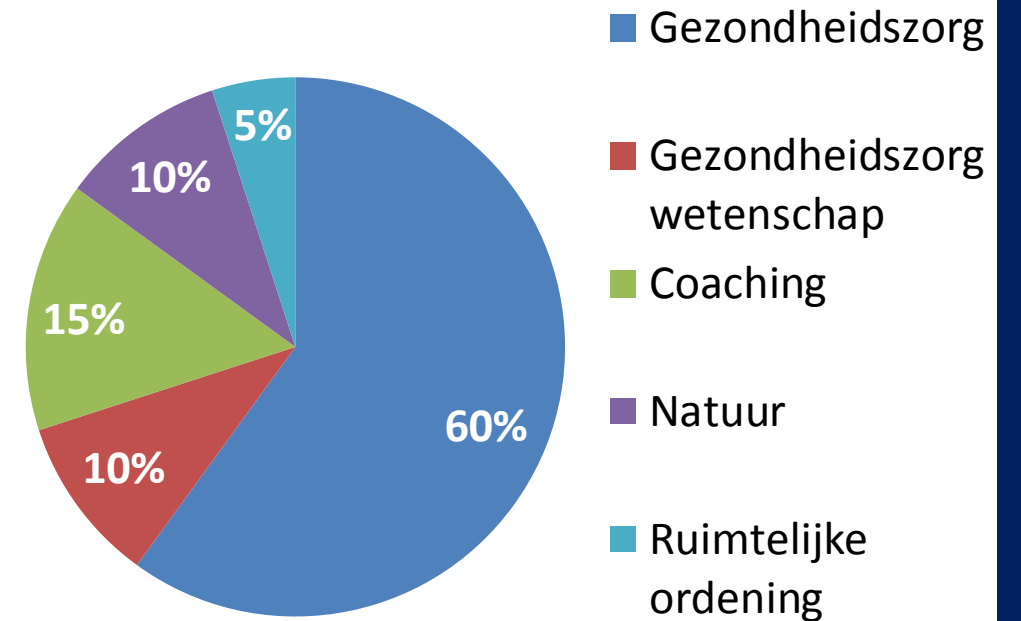
- Doelstelling: inventarisatie kansen en belemmeringen mbt integreren kennis natuur & gezondheid → gezondheidspraktijk
- Interviews: belangrijke spelers gezondheidszorg - natuursector - andere relevante maatschappelijke sectoren

Wie spraken we?

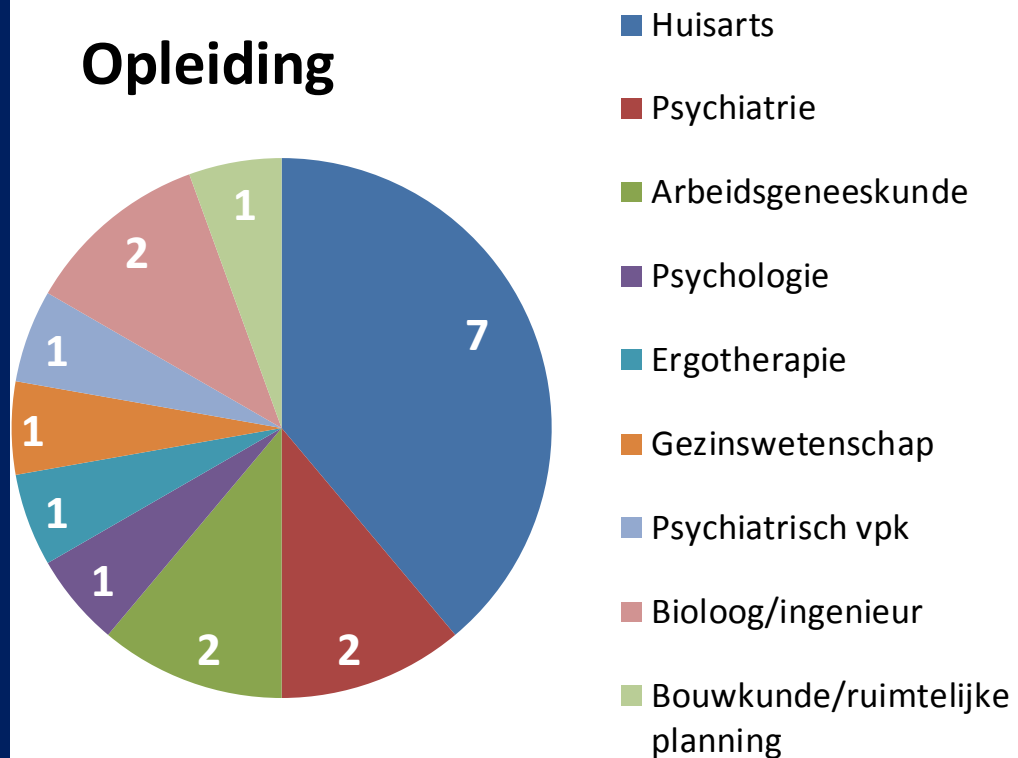
Opleiding - sector



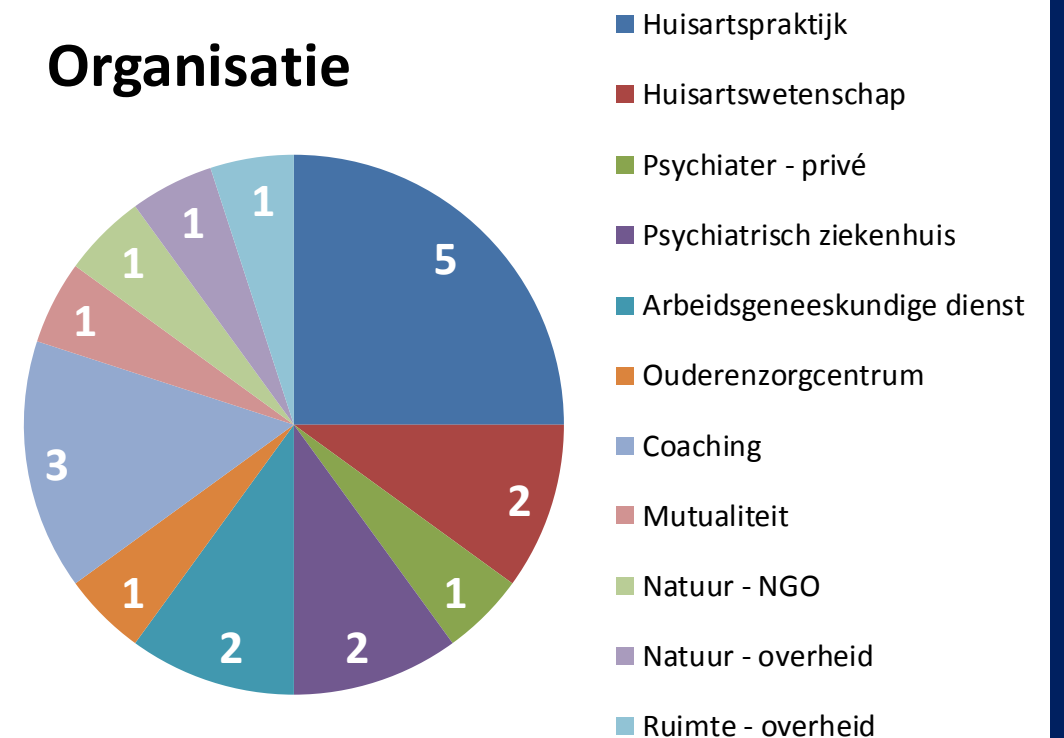
Sector - inhoud



Opleiding



Organisatie



Zicht op elkaars sector



Wie speelt welke rol



Boodschapper



Groene raaf



Debutant

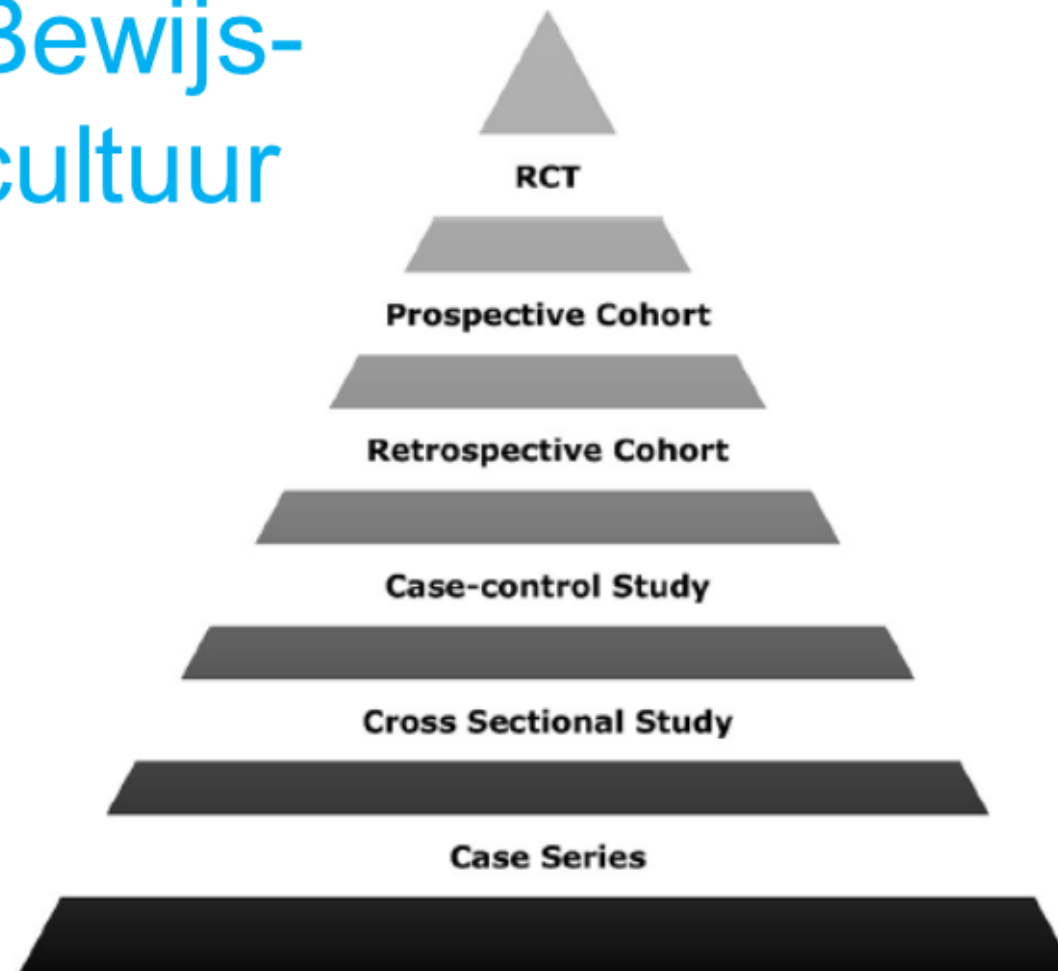


Bruggenbouwer

Positief gevoel ≠ overtuigend wetenschappelijk bewijs



Bewijs- cultuur





Opgepast voor burn-outcoaches

Categorie: [Nieuwskijker](#)

 Gepubliceerd: 24 mei 2018



Test-Aankoop waarschuwt voor coaches die hulp bieden bij burn-outklachten. Volgens de consumentenorganisatie zit er veel kaf tussen het koren.

Test-Aankoop deed een onderzoek bij 79 coaches die zich afficheren als specialisten in de aanpak van burn-out. Zij kregen het bezoek van een undercoverpatiënt met burn-outklachten. De patiënt zocht hulp voor burn-out maar simuleerde klachten die eerder wijzen op een depressie, een trauma of een alcoholprobleem. Hoewel een coach zonder diploma geneeskunde of klinische psychologie geen diagnose mag stellen – hij moet doorverwijzen naar een arts of een klinisch psycholoog – verwezen slechts vier op de tien coaches door zoals het hoort. *“Wat dit cijfer extra verontrustend maakt, is dat de coaches iemand over de vloer kregen met alarmsymptomen die smeekten om een doorverwijzing (potentiële depressie, trauma, alcoholproblematiek). Deze werden niet herkend of gewoonweg genegeerd. Een grote nalatigheid wetende dat psychische stoornissen kunnen verergeren wanneer ze over het hoofd worden gezien of fout worden behandeld”*, waarschuwt Test Aankoop.

Vier op de tien coaches raadde de patiënt een kruidenmiddel (Bachbloesemextract) of voedingssupplement aan om de strijd tegen burn-out aan te gaan. Nog verontrustender is dat andere coaches meer heil zagen in edelstenen, paarden en kinesiologie. Kwakzalverij ten top. Goedkoop zijn de coaches evenmin. Gemiddeld vragen ze 64 euro voor een sessie, met uitschieters tot 200 euro. Bijna een derde van de coaches stelde voor de begeleiding te betalen met door de overheid gesubsidieerde loopbaancheques. *“Dat is fraude, want deze cheques zijn niet bedoeld voor de behandeling van psychisch leed. Burn-out is een tegenindicatie voor loopbaanbegeleiding”*, aldus Test-Aankoop.

Zie ook: [Test-Aankoop](#), [Burn-outcoaches: veel kaf tussen het koren](#)

Test-Aankoop deed een onderzoek bij 79 coaches die zich afficheren als specialisten in de aanpak van burn-out. Zij kregen het bezoek van een undercoverpatiënt met burn-outklachten. De patiënt zocht hulp voor burn-out maar simuleerde klachten die eerder wijzen op een depressie, een trauma of een alcoholprobleem. Hoewel een coach zonder diploma geneeskunde of klinische psychologie geen diagnose mag stellen – hij moet doorverwijzen naar een arts of een klinisch psycholoog – verwezen slechts vier op de tien coaches door zoals het hoort. *“Wat dit cijfer extra verontrustend maakt, is dat de coaches iemand over de vloer kregen met alarmsymptomen die smeekten om een doorverwijzing (potentiële depressie, trauma, alcoholproblematiek). Deze werden niet herkend of gewoonweg genegeerd. Een grote nalatigheid wetende dat psychische stoornissen kunnen verergeren wanneer ze over het hoofd worden gezien of fout worden behandeld”,* waarschuwt Test Aankoop.



van burn-out. Zij kregen het bezoek van een undercoverpatiënt met burn-outklachten. De patiënt zocht hulp voor burn-out maar simuleerde klachten die eerder wijzen op een depressie, een trauma of een alcoholprobleem. Hoewel een coach zonder diploma geneeskunde of klinische psychologie

Vier op de tien coaches raadde de patiënt een kruidenmiddel (Bachbloesemextract) of voedingssupplement aan om de strijd tegen burn-out aan te gaan. Nog verontrustender is dat andere coaches meer heil zagen in edelstenen, paarden en kinesiologie. Kwakzalverij ten top. Goedkoop zijn de coaches evenmin. Gemiddeld vragen ze 64 euro voor een sessie, met uitschieters tot 200 euro. Bijna een derde van de coaches stelde voor de begeleiding te betalen met door de overheid gesubsidieerde loopbaancheques. *“Dat is fraude, want deze cheques zijn niet bedoeld voor de behandeling van psychisch leed. Burn-out is een tegenindicatie voor loopbaanbegeleiding”,* aldus Test-Aankoop.

Test-Aankoop.

Zie ook: Test-Aankoop, [Burn-outcoaches: veel kaf tussen het koren](#)



From Green Space to Green Prescriptions: Challenges and Opportunities for Research and Practice

Agnes E. Van den Berg*

Department of Cultural Geography, Faculty of Spatial Sciences, University of Groningen, Groningen, Netherlands

Keywords: care farming, fractals, green care, green exercise, healing environment, nature-based therapies, randomized controlled trial, restorative environment

GREEN SPACE AND HEALTH

Research on the healthy and restorative effects of green space has been rapidly expanding over the past decades, and the field is fast moving toward maturity (van den Berg and van den Berg, 2014; Capaldi et al., 2015). Findings converge in showing that regular contact with green space can enhance well-being and alleviate stress, and may even mitigate income-related health inequalities regarding chronic diseases and life expectancy (Mitchell and Popham, 2008). In response to these insights, there has been a surge of initiatives to (re)connect people with nature, especially those without the ability or opportunity to engage with green space as part of their usual lifestyle. Many of these initiatives have focused on “bringing nature to people” by greening of places in people’s nearby environment, such as schoolyards, urban public spaces, hospitals, classrooms, and offices (Wolch et al., 2014; van den Berg et al., 2016). Other initiatives have aimed at “bringing people to

OPEN ACCESS

Edited by



CHALLENGES FOR THE HEALTH CARE SECTOR

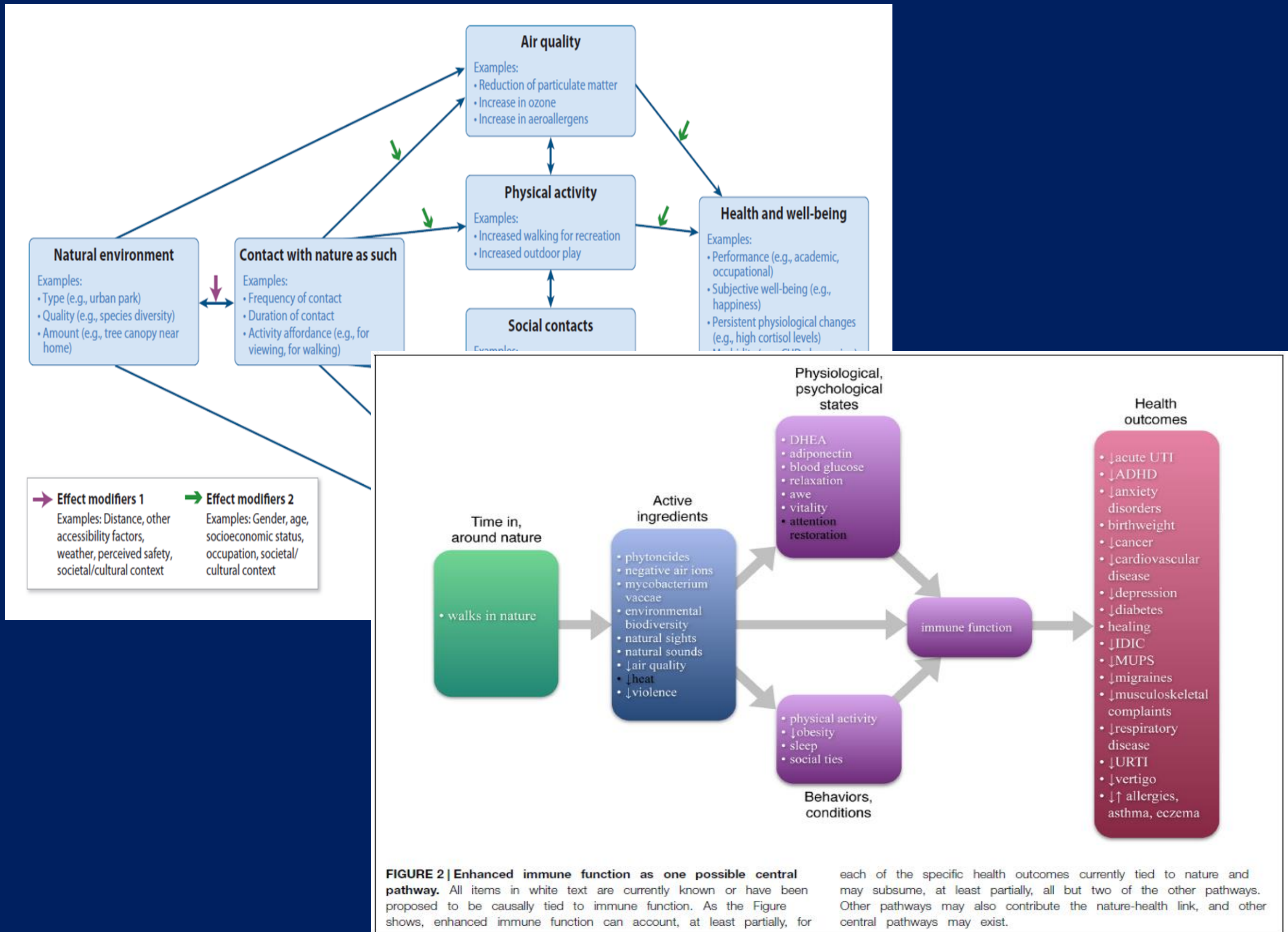
The low rates of green prescriptions may at least be partly due to the complexity of translating innovations into health care practice, which often requires changes on the side of both the providers and patients to these services

THE NEED FOR A CONVINCING EXPLANATORY FRAMEWORK

Besides a strong clinical evidence base, an important prerequisite for the acceptance of green care is a convincing explanatory framework that specifies the main pathways and causal mechanisms of these interventions. Since the natural environment is a central component, an explanatory framework for green care should specifically elucidate how interacting with nature and green space may promote health. The available evidence suggests three main pathways: (a) regulation of immunological and physiological (stress) responses, (b) enhancement of psychological states like mood, self-esteem, vitality, and attention, and (c) facilitation of health-promoting behaviors such as exercise and social contacts. In a recent review,

OPEN

Wetenschappelijke verklaringskaders



Risico: té positief zijn over natuurbijdrage gezondheid

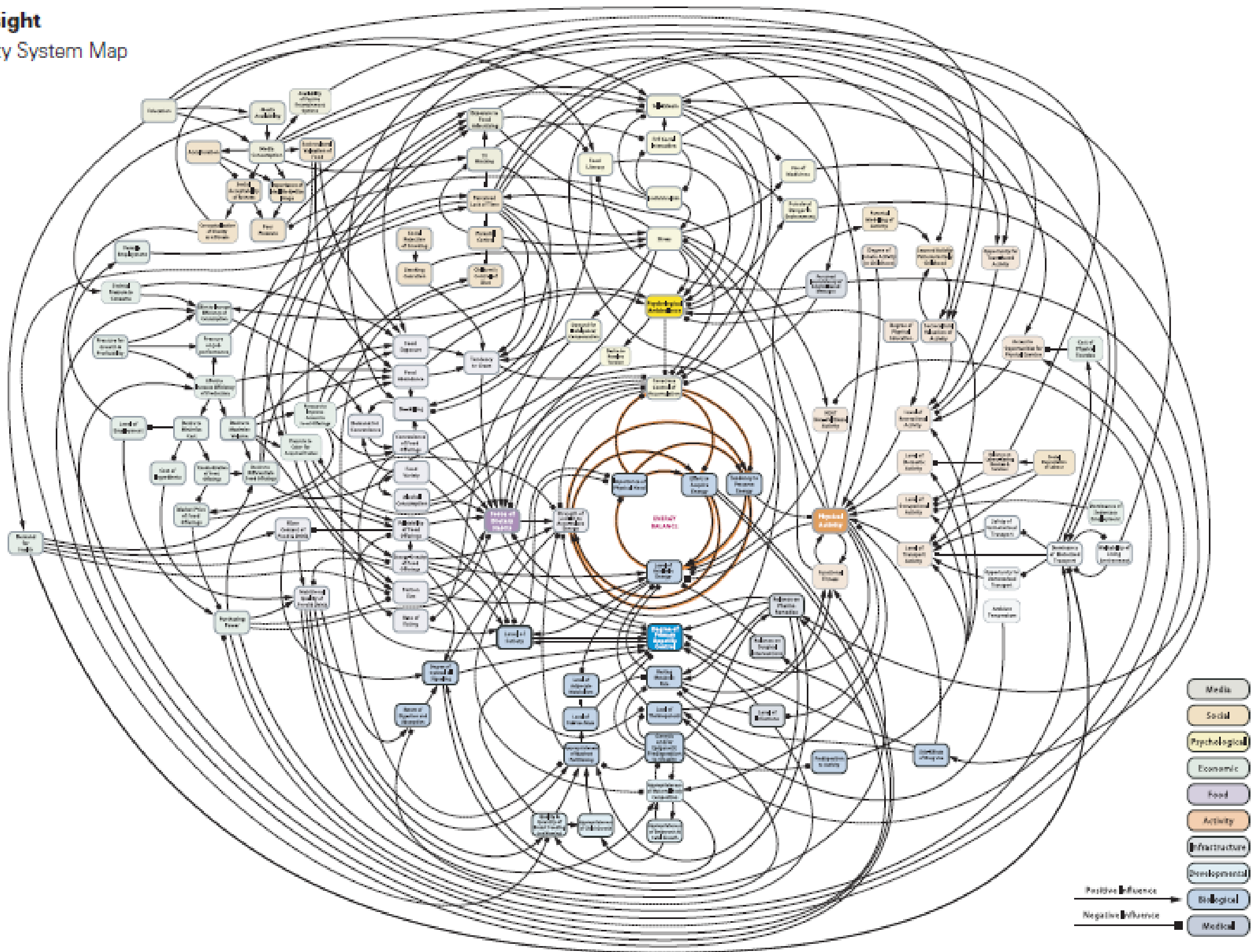


HOW DOES IT WORK?



Risico: té positief zijn over natuurbijdrage gezondheid

Foresight
Obesity System Map



Kansen

- Maatschappelijk draagvlak
- Professionalisering & regulering, kwaliteitskeurmerken & vergoedingssystemen
- Huisartsen & bedrijfsartsen potentieel belangrijke rol
- Professionele netwerken en samenwerking

Belemmeringen

- Complexiteit link natuur & gezondheid
- Tijds- en werkdruk gezondheidszorg
- Medicijncultuur – teveel curatieve, te weinig preventieve cultuur
- Gebrek aan budget voor relevant wetenschappelijk onderzoek

Onderzoeksplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving (selectie)



Onderzoeksplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving (selectie)



Onderzoeksplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving (selectie)



Onderzoeksplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving (selectie)



Ethnobotany, Migration, Food security : Women Traditional Knowledge of food plants in South-Kivu, DR Congo



Onderzoeksplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving (selectie)



Ethnobotany, Migration, Food security : Women Traditional Knowledge of food plants in South-Kivu



Onderzoeksplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving (selectie)



Ethnobotany, Migration, Food security : Women Traditional Knowledge of food plants in South-Kivu



Onderzoeksplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving (selectie)



Ethnobotany, Migration, Food security : Women Traditional Knowledge of food plants in South-Kivu



Onderwijsplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving

- Onderwijs studenten: in bestaande curricula (UA, UGent, VUB, ...) of nieuw
- Onderwijs praktijkprofessionals: in bestaande cursussen (AZG) of nieuw
- Ism Domus Medica introductie opzetten voor LOK (lokale kwaliteits) groepen huisartsen: *“LOK(g)roep van de natuur”*
- Summerschool Natuur & Gezondheid ism experten netwerk Licht op Groen & Leerstoel

Netwerkplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving



Belgian Community of Practice
on Biodiversity and Health

EXPERTS

Home About Projects Map Natuur op Verwijzing Event Events Publications Newsletters Experts Contact

Expert registry

This registry allows to keep track of the expert community active on nature & health related issues (including e.g. One Health, EcoHealth, Biodiversity & Health, Environmental Health, Nature Based Health Solutions) both within the Belgian and the European expert community of practice.

Looking for experts? Just add filters of interest hereunder by clicking on the icon. Please note that filters are **mutually inclusive**.

Register as an expert
S' enregisterer comme expert
Schrijf u in als een expert

PROJECTS MAP

Home About Projects Map Natuur op Verwijzing Event Events Publications Newsletters Experts Contact

The Biodiversity & Health Community wants to share experiences on the development and use of Biodiversity & Health concepts in science and practice. Here we present some examples of Belgian related projects. We welcome information on other Belgian health projects. If you want your project to be listed in the map, please contact our Science Communication Officer, Pierre Huybrechts.


Biodiversity & Health Map

**Network
for Evaluation
of One Health**



EcoHealth Alliance

Netwerkplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving







Be

PROJECT

Home About Projects Map Natuur op Verwijzing Eve

The Biodiversity & Health Community wants to share experiences on the development of some examples of Belgian related projects. We welcome information on other Belgian Science Communication Officer, Pierre Huybrechts.



EXPERTS

Home About Projects Map Natuur op Verwijzing Eve

Home About Projects Map Natuur op Verwijzing Eve

ur op Verwijzing Event Events Publications Newsletters Experts Contact

Register as an expert

S'inscrire comme expert

Schrijf u in als een expert


Registering on the icon. Please note that filters are mutually inclusive.



Network for Evaluation of One Health

h Alliance

Netwerkplannen Leerstoel Zorg en Natuurlijke leefomgeving

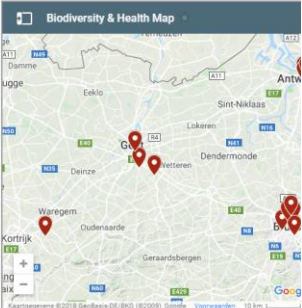


Be


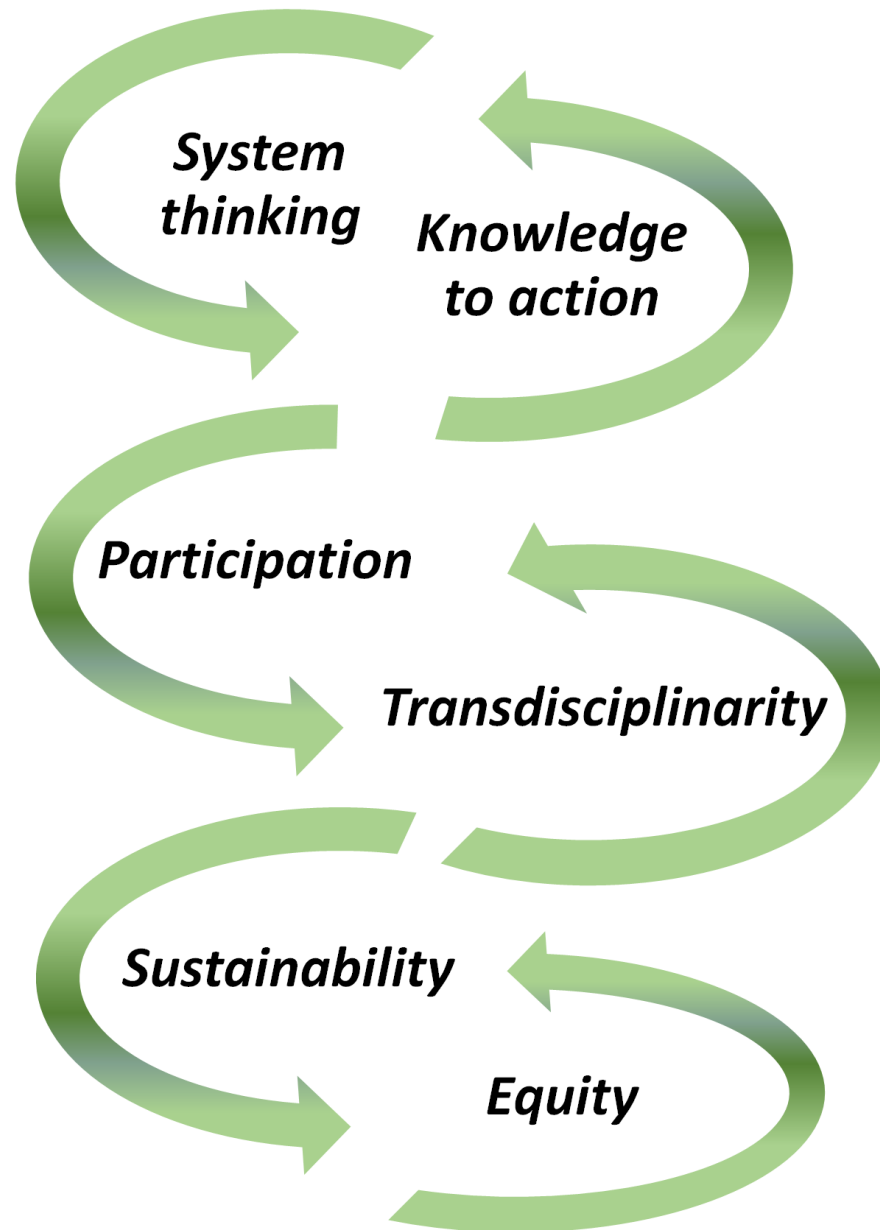
PROJE

Home About Projects Map Natuur op Verwijzing Eve

The Biodiversity & Health Community wants to share experiences on the development of some examples of Belgian related projects. We welcome information on other Belgian Science Communication Officer, Pierre Huybrechts.



Key principles of EcoHealth



EXPERTS

ur op Verwijzing Event - Events - Publications Newsletters Experts Contact

Register as an expert

S'enregistrer comme expert

Schrijf u in als een expert

Register on nature & health related issues (including e.g. One Health, EcoHealth, Health Solutions) both within the Belgian and the European expert community of

Clicking on the icon. Please note that filters are mutually inclusive.



Network for Evaluation of One Health

h Alliance

Dank voor uw aandacht!

