

Key Notes Werkgroep Veerkracht

Presentatie zelf heel sterk gericht op de actieve rol van gezondheidszorg in het promoten van ecologische / duurzame keuzes bij de patiënt aangezien een gezonde veerkrachtige leefomgeving gepaard gaat met een betere gezondheid: uitputting van de aarde = uitputting lichaam. Presentatie legt vooral nadruk op de huidige machinerie van de maatschappij waarin we vastgeroest zitten en de nood aan een circulair duurzaam denken. Ze noemt zichzelf een transitie-arts (geen bestaande term) en koppelt daarbij milieu-ecologie aan de gezondheidszorg in haar eigen praktijk.

De discussie werd in eerste instantie gestuurd door het contrast tussen enerzijds de hoge economische kost van de huidige gezondheidszorg en anderzijds het klein percentage van het budget dat uitbesteed wordt aan **preventie**. Nood aan een afstap van de curatieve mindset gericht op medicalisatie aangezien meer factoren dan louter het biologisch proces achter de ziekte een rol spelen in het helingsproces. Een shift van toxicologie naar positieve gezondheid.

Velen onder de aanwezigen kwamen voor inspiratie voor de **huisartsenpraktijk** om deze te **vergroenen** waarbij nadruk gelegd werd op vergroening met een meerwaarde voor zowel mens als natuur. Hierbij komend de vraag naar hoe het aanbod aan natuuractiviteiten in de huisartsenpraktijk gebracht kan worden.

- ⇒ Goed voorbeeldproject: beweging op verwijzing, maar hoe gestructureerde databank opmaken / activiteiten in kaart brengen? (vb. Translab Kempen / Limburg) Het belang van een lokaal netwerk werd hierbij benadrukt.

Nood aan 'participatory city' waar een sterke samenwerking bestaat tussen transitie-initiatieven en de overheid (adhv subsidies).

Onder transitie naar een veerkrachtige samenleving werd ook verstaan dat een echte transitie zich eigenlijk vertaalt in het verbinden van mensen met verschillende meningen over het belang van natuur. Het is belangrijk om dit onderwerp te verspreiden buiten de kringen waar al bewust nagedacht wordt over het belang van natuur naar kringen waar dit onderwerp nooit eerder aan bod gekomen is.

Wijkgezondheidscentra vormen een goed vertrekpunt om sectoren te verbinden. Echter belangrijke opmerking hierbij is dat de reputatie van WGC ervoor zorgt dat ze bijna geen 'niet-arme' patiënten hebben. Een mix is nodig om onder andere de druk op de huisartsen te laten afnemen.

Rol van de overheid

- Onderwijsherinrichting
- Subsidies (ook kleine kunnen bevorderend zijn, zoals subsidies voor het uitbreken van buitentegels op scholen om verharding tegen te gaan)
- Ziekenfonds omzetten in Gezondheidsfonds
- Reclame voor geneesmiddelen afschaffen
- Objectieve informatie bevorderen
- Financiering voor studies van complementaire geneeskunde
- Budgettering (8% preventie, 92% curatief) hervormen
- Forfaitair systeem ipv prestatiegericht systeem bevorderen